

Sommer Aktion

Möchtest du mehr
als nur dein Gewicht
deines Körpers
kennen **mit der
BIA-Körperanalyse?**

(BIA=Bioimpedanzanalyse)



www.schlankwerden.ch

BIA-Körperanalyse

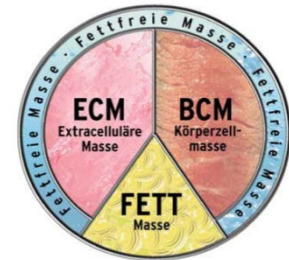
(BIA=Bioimpedanzanalyse)

In nur 5 Minuten ist die Messung beendet und du erfährst mit einer zuverlässigen Methode, Aussagen über deine **Muskel- und Organzellmasse**, deinen **Ernährungszustand** sowie **deine Leistungsfähigkeit**, wo du das **Körperfett** genau verteilt hast und wie es um deinen **Flüssigkeitshaushalt** steht.....So kannst du den Erfolg deiner Gewichtsreduktion oder Gewichtssteigerung sowie deines Trainings messen.

PS: ab September 2019 kannst du die Messung auch bei uns **in Zürich City an der Löwenstrasse 12** durchführen lassen.
(vom Jelmoli Parking sind es zu Fuss nur 2 Gehminuten)

www.schlankwerden.ch

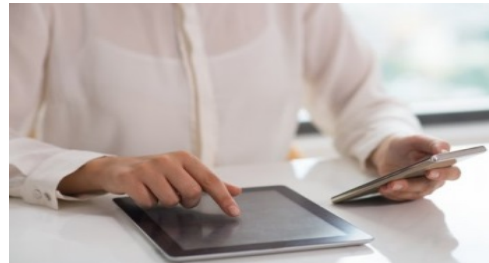
Wie funktioniert die BIA-Messung?



Je zwei Hautelektroden an der Hand und Fuss erzeugen ein elektrisches Wechselstromfeld. Durch die Widerstandsmessung kann die Unterteilung von Wasser und der Fettmasse ermittelt werden sowie die gesamte Körperzusammensetzung. Die anderen Komponenten lassen sich errechnen, so dass der Ernährungszustand prognostiziert werden kann.

Was ist vor der Messung zu beachten?

- Hände und Füße sollten frei sein und nicht gerade frisch eingecremt
- Keine schweren Speisen direkt vor der Messung zu sich nehmen



- Buche online unter www.schlankwerden.ch
- oder telefonisch 044 533 99 00

Wann führen wir keine Messung durch?

- **bei Vorhandensein** eines **Herzschrittmachers** oder **Defibrillator** oder **andere implantierte** substanzverabreichende Systeme
- **Schwangerschaft** (Die Berechnung des Körperfettgehaltes wird durch das Fruchtwasser und evtl. eingelagertes Gewebewasser stark verfälscht)
- **Bei Fieber** (das bioelektrisch extrapolierte Ergebnis ist ungültig)

www.schlankwerden.ch

Was kostet dich ein ?

- **5er Abo, Fr. 280.–** (Normalpreis Fr. 400.--)
- **10er Abo, Fr. 520.–** (Normalpreis Fr. 800.--)
- Eine **einzelne Messung kostet im Juli Fr. 60.–**
(Normalpreis Fr. 80.--)



Weshalb ein Abo? Es macht Sinn, dass du die Messung mind. 1x monatlich über einen gewissen Zeitraum wiederholst um allfällige Abweichungen aufzuarbeiten und/oder Fortschritte zu sehen

Wieviel Zeit brauchst du für die Messung und die anschliessende Besprechung?

- Die Messung alleine dauert ca. 5 Minuten. Mit anschliessender Besprechung solltest du ein Zeitfenster von 30 bis 45 Minuten freihalten

www.schlankwerden.ch